



Inlineskate- und Nordic Walking Schule  
Boris Avrutschenko  
Bärmannstr. 21  
D-81245 München  
Tel: 089/ 82020909  
Fax: 089/ 8211675  
Infotel: 089/ 88999160  
Internet: [www.inline-muenchen.de](http://www.inline-muenchen.de)  
Facebook: [inline.muenchen](https://www.facebook.com/inline.muenchen)

## Informationen zu unseren Inlineskate und Roller Kursen für Kinder

Liebe Eltern,

bitte beachten Sie die folgenden Punkte für unsere Kinderkurse:

### 1. Ausrüstung:

- Alle Kinder müssen bei Inlineskate Kursen die komplette Schutzausrüstung tragen, bestehend aus Knie-, Ellbogen-, Handgelenkschützer und Helm. Ein Fahrradhelm ist ausreichend. Bei den Rollerkursen haben wir ebenfalls Helmpflicht. Schützer sind hier optional, wobei Handgelenkschützer eher stören
- Die Skates müssen mit einem Bremsstopper versehen sein, Stopper an beiden Skates sind nicht notwendig. Die Bremse des Rollers muss funktionstüchtig sein.
- Bitte lassen Sie im Zweifel die Ausrüstung im Sportfachhandel überprüfen. Bei allgemeinen Fragen zur Ausrüstung können Sie sich auch jederzeit an uns wenden.

### 2. Wetter:

- Die Kurse finden in der Regel auf nicht überdachten Plätzen statt und können deshalb nur bei ausreichend trockenen Witterungsverhältnissen stattfinden.
- Nehmen Sie bitte je nach Wetterlage eine leichte Regenkleidung mit.
- Bei unsicherer Wetterlage informieren Sie sich bitte am Kurstag, ob die Kurse durchgeführt werden können. Bei Kursen am frühen Vormittag, treffen wir bereits am Vorabend eine Entscheidung.
- Wetterentscheidung über das Infotelefon unter 089/88999160. Kurzfristige Entscheidungen über Twitter, direkt ersichtlich auf der Startseite unserer Homepage.

### 3. Kursablauf:

- Bringen Sie bitte die Kinder in kompletter Ausrüstung ca. 10 Minuten vor Kursbeginn zum Treffpunkt.
- Die Kinder werden sowohl nach Alter, als auch nach dem Könnensstand in entsprechende Gruppen eingeteilt. Wollen Kinder mit Freunden in der gleichen Gruppe fahren, berücksichtigen wir dies selbstverständlich.
- Die Kinder werden von den Lehrern bis zum Eintreffen der Eltern betreut.

### 4. Allgemeine Informationen:

- Bitte achten Sie an sehr warmen Tagen auf ausreichenden Sonnenschutz.

- Zwischen den Kurseinheiten werden öfters kleine Pausen eingelegt. Bitte geben Sie den Kindern entsprechend Essen und Getränke mit.
- Bitte machen Sie mit Ihren Kindern noch vor Kursbeginn zu Hause eine Toilettenpause, da an vielen Kursorten keine entsprechenden Einrichtungen vorhanden sind.
- Markieren Sie bitte die Ausrüstung Ihres Kindes, so können wir Fundsachen leichter zurückgeben. Wenn möglich, kleben Sie bitte ein kleines Namenschild auf den Helm, so können wir die Kinder gleich passend ansprechen.

## **5. Qualifikation des Teams:**

Alle Inlineskate Lehrer, geprüft durch nationale Verbände, erhalten neben ihrer regulären Ausbildung eine spezielle Schulung für den Kinderunterricht. Der Ausbildungsstand wird durch jährliche Fortbildungen, geleitet durch Ausbilder des Bayerischen Rollsport- und Inline Verband e.V., weiter ausgebaut und verbessert. Zum Einsatz kommen nur Lehrer, die sehr gut mit Kindern umgehen können und auch Erfahrungen aus anderen Sportarten mitbringen, wie z.B. als Kinderskilehrer.

## **6. Einstiegsalter und Kursziele:**

Bereits ab ca. 4 Jahren ist ein Einstieg in das Inlineskating möglich, der optimale Zeitpunkt für Unterricht in einer Gruppe liegt bei ca. 5 Jahren. Wir unterscheiden in unserem Programm die „Zwergel Kurse“ für Vorschulkinder (4, 5 Jahre), von den regulären Kinderkursen ab 6 Jahre mit unterschiedlichen Kurszielen. Bei unseren Rollerkursen starten wir bereits ab 4 Jahren.

### a.) Zwergel Kurs:

In kleinen Gruppen werden die Kinder spielerisch in die ersten Erfahrungen auf Skates eingeführt. Sicheres Vorwärtsfahren und leichte Richtungsänderungen stehen im Vordergrund. Bei den Aufbaukursen liegt das Hauptaugenmerk dann beim Bremsen.

### b.) Kinderkurs:

Neben dem Vorwärtsfahren und leichten Richtungsänderungen, steht hier auch das Bremsen im Vordergrund, natürlich durch spielerische Vermittlung der Techniken. Bei den Aufbaukursen, je nach Vorerfahrung der Kinder, werden auch komplexere Übungen, wie z.B. Übersetzen, geschult. Die Unterrichtseinheiten sind auf 90 Minuten ausgelegt.

### c.) Rollerkurse:

Unsere Rollerkurse laufen sowohl für den Kindergarten, als auch für die Schule gleich ab. Wir vermitteln in 90 Minuten Einheiten sicheres Handling mit dem Roller, Bremsen, Kurvenfahren und Reagieren auf Hindernisse. Wir unterscheiden nur die Altersklasse „Kindergarten“ 4-6 Jahre, von der „Grundschule“ 6-10 Jahre. Bei den älteren Kindern sind die Übungen entsprechend komplexer.

**Boris Avrutschenko**

**Inlineskate- und Nordic Walking Schule  
Inhaber und Schulleitung**

Lehrteam BRIV  
Trainer C Inlineskating BRIV  
DSV Nordic Blading Trainer